



Fitness/ Medical Training

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 07:00 – 20:00
Samstag 09:00 – 12:00

Preise und Angebote

Einführung (Obligatorisch) 100 SFr.

Festlegen der Trainingsziele und Einführung in das Trainingsprogramm

3 Monate ABO 250 SFr.

Einstiegs und Aufbauprogramm Medical Training, Gewöhnung ans Training mit den Fitnessgeräten, Hanteln und Ausdauergeräten

6 Monate ABO 400 SFr.

Erhalten und Weiterführen des Aufbautrainings, evtl. Steigerung der Intensität

12 Monate ABO 600 SFr.

Erhaltungstraining oder zusätzliche Steigerung der Intensität

- Probetraining nach Voranmeldung ist möglich
- Mindestalter fürs Krafttraining: 15 Jahre
- Lehrlingen, Familien und Senioren gewähren wir 10% Rabatt, Sportvereine auf Anfrage

Wir freuen uns auf ihre Anmeldung!